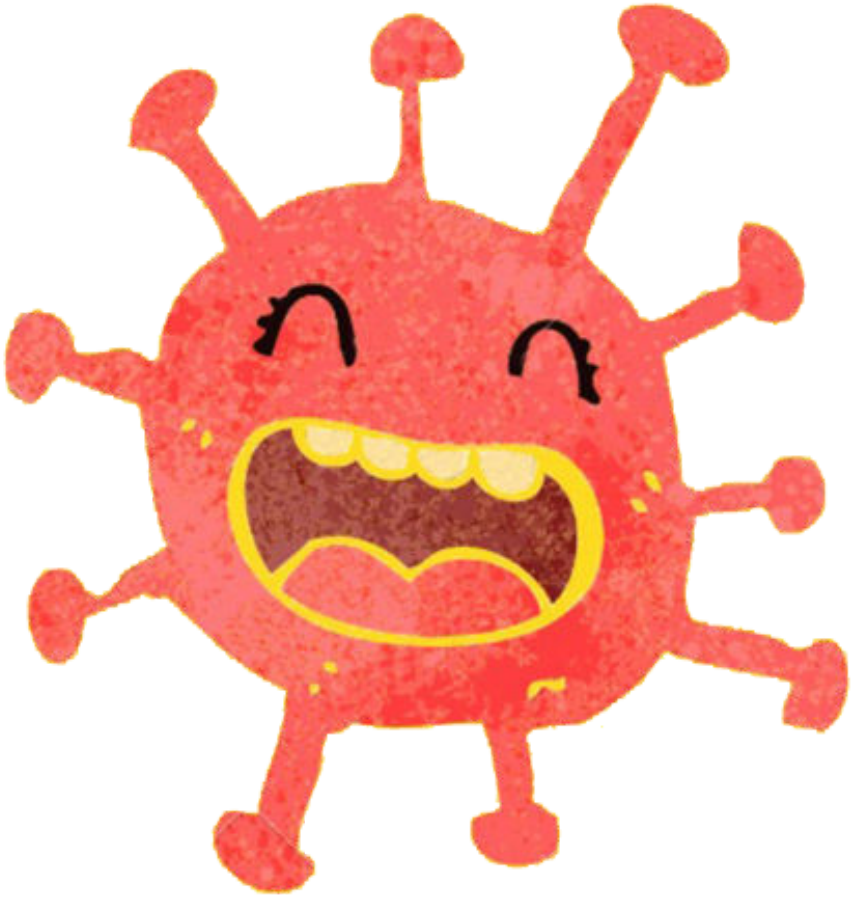
ALLÔ !

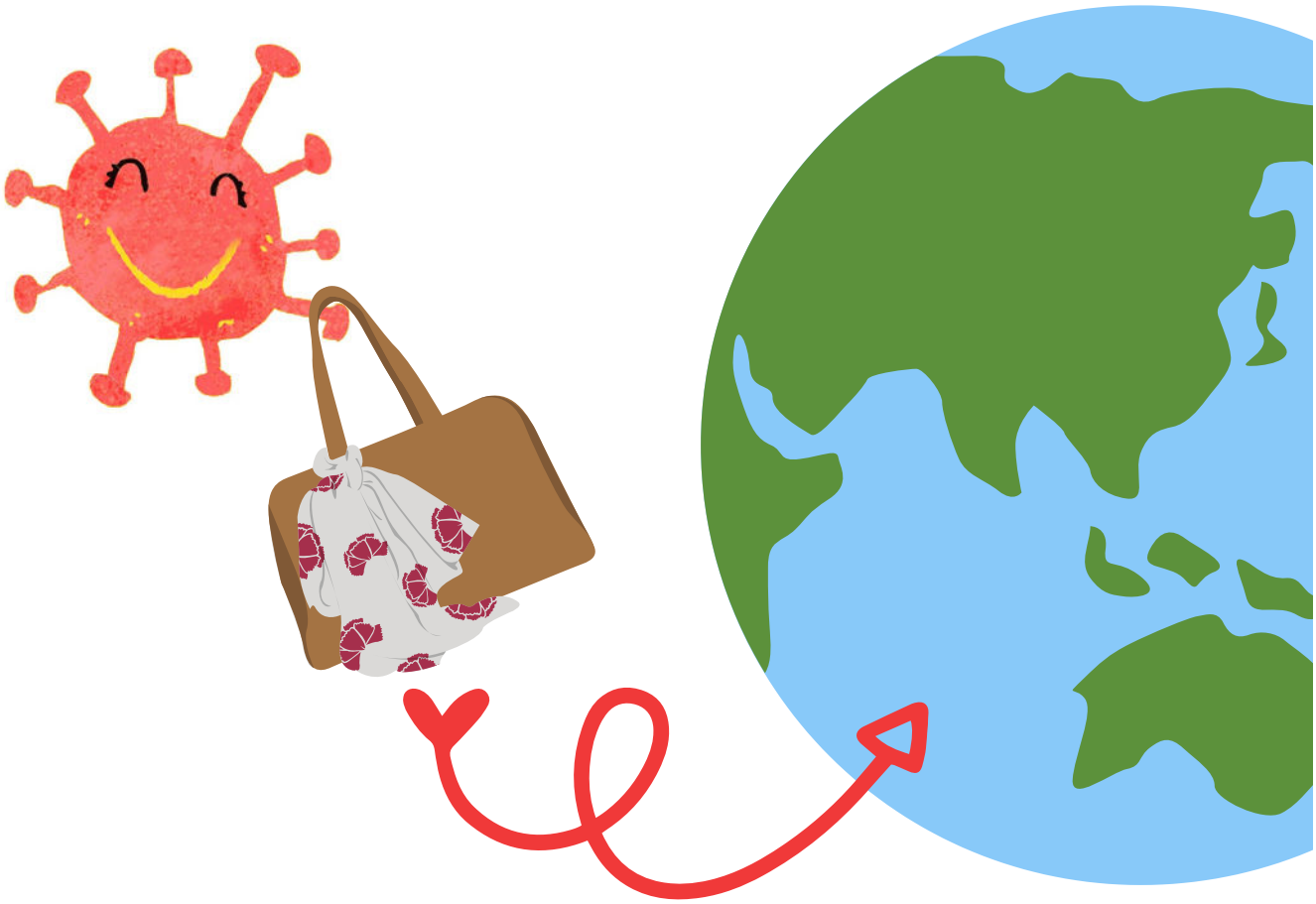
Je suis un virus de la famille de la grippe...



Je m'appelle Coronavirus

MANUELA MOLINA - @MINDHEART.KIDS
WWW.MINDHEART.CO
CC BY-NC-SA 4.0 INTERNATIONAL PUBLIC LICENSE

J'adore voyager...



Et sauter dans les mains des gens pour les saluer



As-tu entendu parler de moi?

Oui ☐ Non ☐

Comment te sens -tu quand tu entends mon nom?



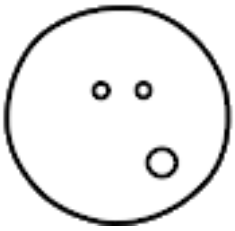
Tranquil(le)



Confus(e)



Préoccupé(e)



Curieux
Curieuse

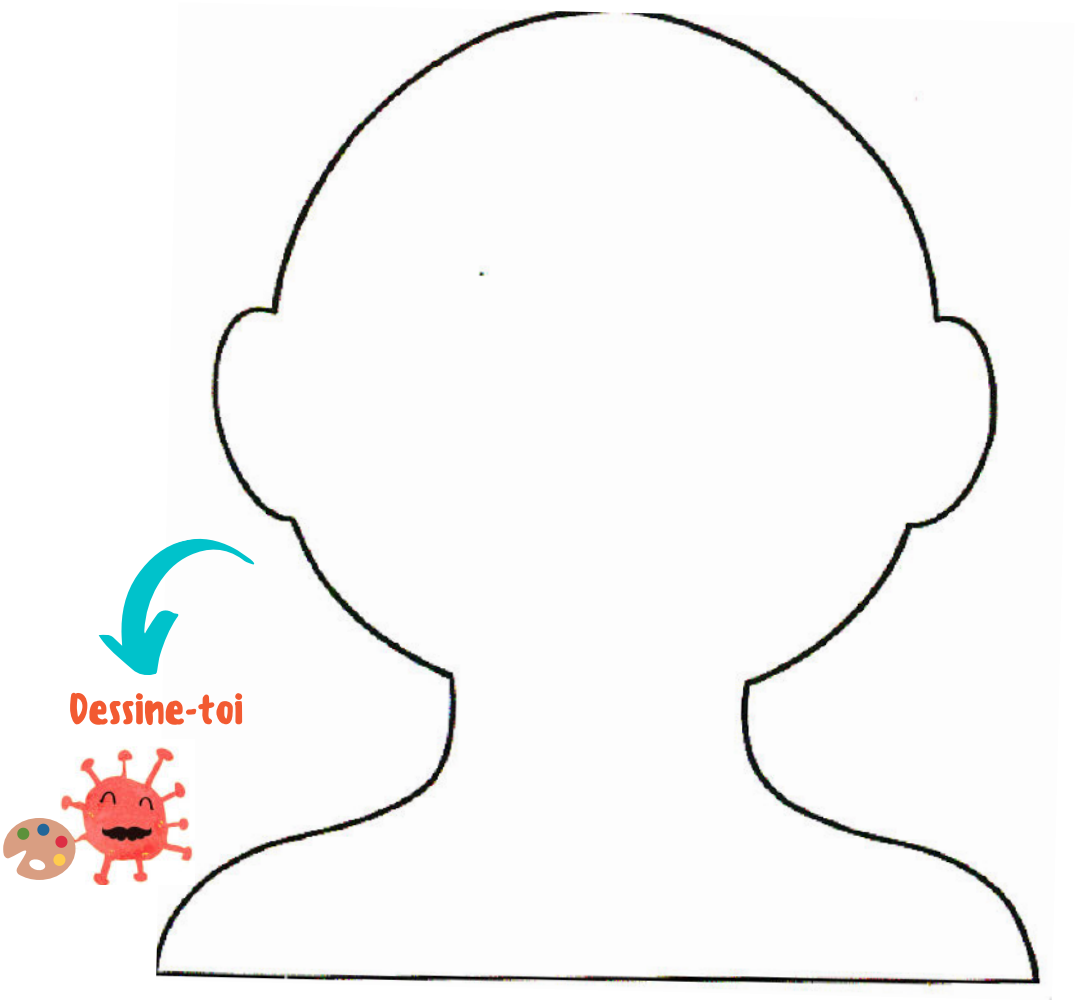


Nerveux
Nerveuse



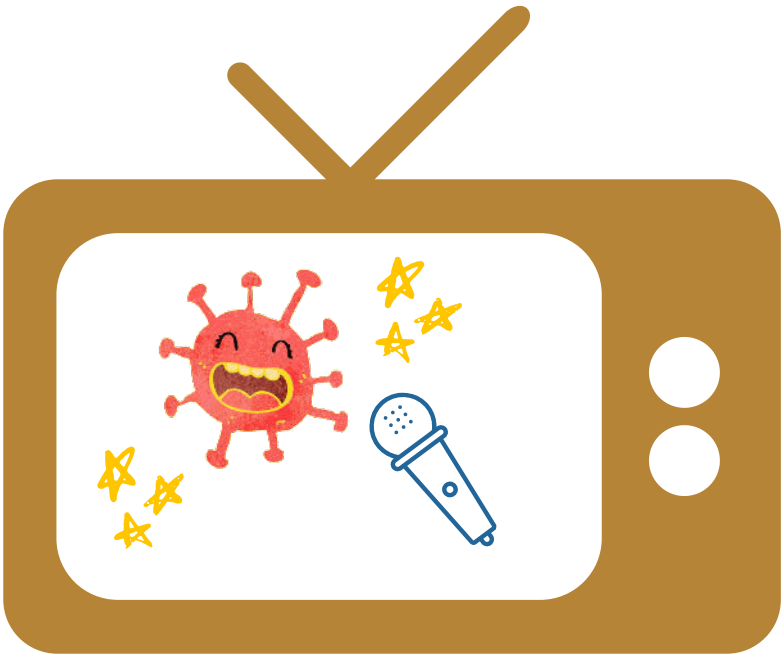
Triste

Je peux comprendre que tu te sentes comme ça...



moi aussi je me sentirais comme ça

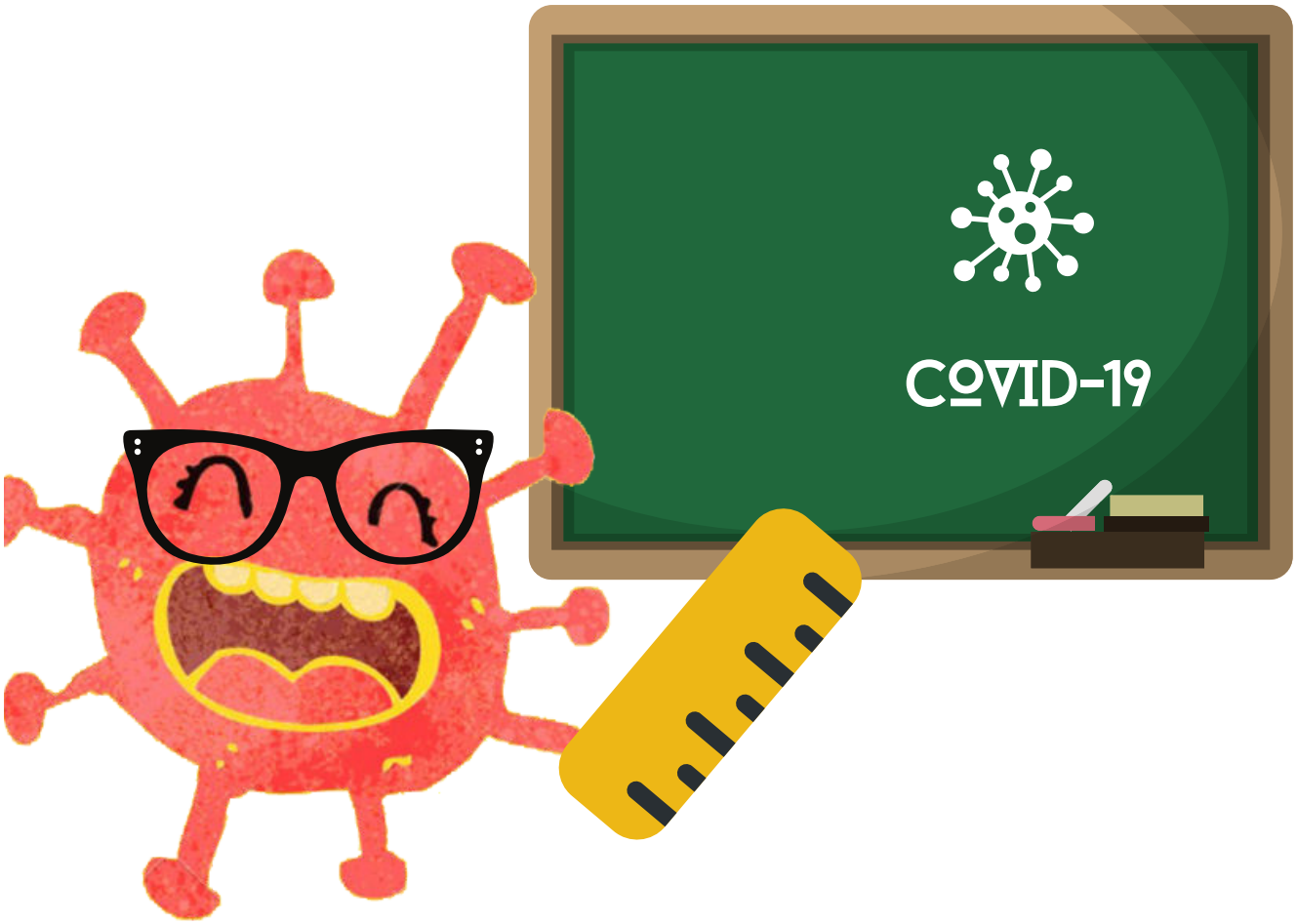
Parfois, les adultes peuvent être inquiets quand ils lisent les nouvelles ou écoutent la télévision.





C'EST MOI!

Je voudrais t'expliquer



quelques faits

En arrivant, j'amène ...



Un manque de souffle



De la fièvre



De la toux



Je quitte vite et presque toutes les personnes guérissent rapidement



Comme quand tu te fais une éraflure au genou

BYE BYE! . . .



Tu peux être confiant!

Les adultes qui sont avec toi prendront bien

Soin de ta personne.



Tu peux aider...

1



Lave tes mains avec de l'eau et du savon le temps de ta chanson préférée

Chante pendant
le lavage des mains

2



Utilise un antibactérien et laisse -les sécher

Sans rien toucher , compte

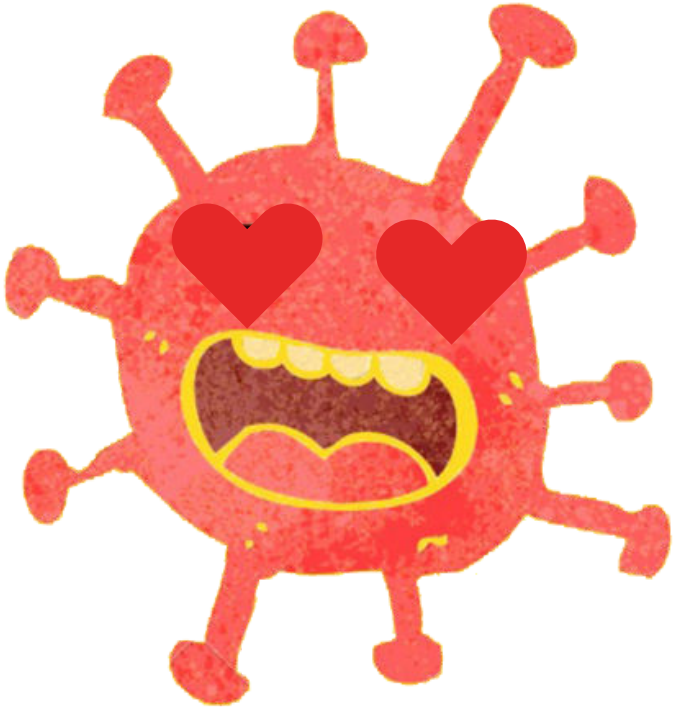
1,2,3,4,5,6,7,8, 9,10...

Mains sèches... Va jouer!

Et je ne viendrai pas te visiter...



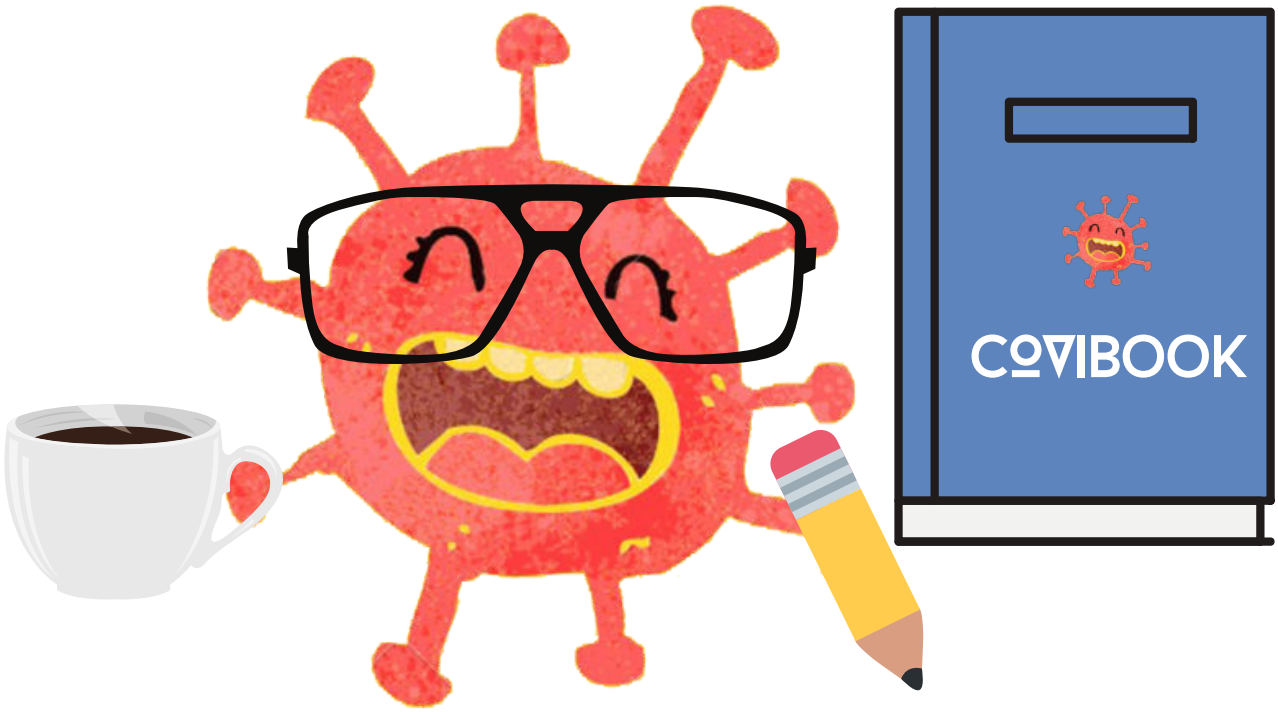
Les médecins trouveront un vaccin qui t'empêchera de tomber malade si je viens te visiter...





MANUELA MOLINA - @MINDHEART.KIDS
WWW.MINDHEART.CO
CC BY-NC-SA 4.0 INTERNATIONAL PUBLIC LICENSE

FIN



Téléchargez ce livre en PDF:

www.mindheart.co/descargables

Auteur:
Psychologue Manuela Molina Cruz
Instagram: @mindheart.kids
manuela_825@hotmail.com

CC BY-NC-SA 4.0 International Public License